

# 금주의식단

담당자	김경수	인장	결재
김정숙	김경수	김지오	김재

구분	12월31일(월)	1월1일(화)	1월2일(수)	1월3일(목)	1월4일(금)	1월5일(토)	1월6일(일)
아침				쌀밥 쇠고기미역국 미트볼조림 풋고추감자볶음 계란찜 엔요 배추김치	쌀밥 어묵무국 오리훈제볶음 김구이 스크램블에그 요구르트 배추김치	쌀밥 만두국 닭갈비찜 두부간장구이 모닝빵 사과주스 배추김치	쌀밥 황태국 쇠고기버섯볶음 메추리알조림 어묵야채볶음 귤 배추김치
점심		신정	흑미밥 배추장국 돼지갈비찜 떡볶이 고추잡채김말이 콩나물무침 배추김치	흑미밥 육개장 닭볶음탕 계란말이 군만두 삼동초무침 배추김치	흑미밥 참치김치국 돈육불고기 불어묵야채볶음 두부감자조림 양배추쌈 배추김치	흑미밥 오징어콩나물국 돈육장조림 진미채조림 컴비네이션피자 오이피클무침 배추김치	흑미밥 근대된장국 닭강정 잡채 스크램블에그 엔요 배추김치
저녁			기장밥 동태탕 후라이드치킨 메추리알조림 어묵야채볶음 귤 배추김치	기장밥 팽이버섯된장국 포크커틀릿 마파두부 마카로니샐러드 에이드 배추김치	기장밥 건새우아육된장국 탕수육 잡채 멸치고추장조림 바이오거트 배추김치	쌀밥 닭곰탕 비엔나피망볶음 핫도그 깍두기 매실음료 두부김치	기장밥 달래된장국 돼지갈비찜 계란말이 떡볶이 오렌지주스 배추김치

\* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산), 오징어(국내산)

경상북도청소년수련원

식단은 급식재료 수급에 따라 변경될 수 있습니다