

발달자	보장	원장	결
심정숙	전경숙	리지오	재

금주의식단

구분	2월11일(월)	2월12일(화)	2월13일(수)	2월14일(목)	2월15일(금)	2월16일(토)	2월17일(일)
아침							쌀밥 들깨배추장국 돈육곤약조림 풋고추감자볶음 어묵야채볶음 바이오거트 배추김치
점심	쌀밥 갈비탕 꼬막무침 파래무침 김치전 깍두기 음료/배추김치	쌀밥 백숙 동태전 오이무침 샐러드 배추김치	비빔밥 콩나물국 부추전 연근조림 배추김치	쌀밥 들깨배추장국 꽁치구이 가지볶음 깻잎부침 달래무침 배추김치	쌀밥 동태탕 더덕구이 참나물무침 장떡 삼동초무침 배추김치		흑미밥 대구탕 고등어구이 잡채 마파두부 율미역/초장 배추김치
저녁							기장밥 달래된장국 돈육불고기 계란찜 파래무침 양배추쌈 배추김치

* 원산지 : 쌀(국내산), 배추김치(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 오리고기(국내산)

경상북도청소년수련원