담당자	부 장	원 장	결재
	전결		

금주의식단

구분	4월29일(월)	4월30일(화)	5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)	5월4일(토)	5월5일(일)
아 침		쌀밥 팽이버섯된장국5.6.13 돈육브로콜리장조림 5.6.10.13 멸치아몬드볶음 5.6 계란찜 1 엔요 2 배추김치 9.13	쌀밥 배추장국5.6.13 돈육양배추볶음 5.6.10.13 어묵야채볶음1.5.6.13 소시지구이1.2.5.6.10.13.15.16 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 들깨미역국5.6.16 쇠고기불고기5.6.16 두부간장구 5.6 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 엔요 2 배추김치9.13	쌀밥 어묵버섯국 1.5.6.13 돈육곤약장조림 5.6.10.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 풋고추감자볶음5.6 요구르트 2 배추김치9.13		
점심	흑미밥 황태국 1.5.6 미트볼조림1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 메추리알조림 1.5.6.13 김구이 5.6 풋고추감자볶음5.6 배추김치 9.13	흑미밥 쇠고기미역국5.6.16 탕수육 1.5.6.10.13 두부간장구이 5.6 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 땅콩조림5.6/바이오거트2 배추김치 9.13	흑미밥 닭곰탕 15 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.15.16 잡채 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 군만두 1,5,6,10,13,16.18 오이부추무침/배추김치 9.13	흑미밥 시금치버섯된장국 떡갈비 5.6.1.16.18 계란말이 1.5.6 어묵야채볶음1.5.6.13 과일샐러드1.2.5.6.12.13 배추김치 9.13	보리밥 된장찌개 5.6 삼동초무침5.6 미역줄기볶음5.6 숙주무침5.6/미나리무침 단배추무침 5.6 두부김치 5.9.13		
저녁	기장밥 야채스프1.2.5.6.13 포크커틀릿1.2.5.6.10.12.13 마카로니샐러드1.2.5.6.12.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 잡채 5.6.10.13 배추김치9.13	기장밥 돈육김치국 5.6.9.10 돼지갈비찜5.6.10.13 계란말이 1.5.6.13 떡볶이 1.5.6.13 핫도그1.2.5.6.10.12.13 배추김치9.13	기장밥 쇠고기무국 5.6.16 돈육불고기 5.6.10.13 김구이 5.6.13 계란찜 1.13 바이오거트1 배추김치9.13	기장밥 오징어국 5.6.17 오리훈제볶음 5.6.13 메추리알조림 1.5.6.13 풋고추멸치볶음 5.6 쌈무/ 사과주스 배추김치9.13			

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양
*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)