담당자	부 장	원 장	결재
	정철		

금주의식단

구분	5월13일(월)	5월14일(화)	5월15일(수)	5월16일(목)	5월17일(금)	5월18일(토)	5월19일(일)
		쌀밥 콩나물국 5.6 쇠고기불고기 5.6.16 계란찜 1.13 풋고추감자볶음 5.6.13 엔요 2 배추김치 9.13	쌀밥 두부된장국 5.6.9.13 돈육장조림 5.6.10.13 메추리알조림 1.5.6.13 김구이 5.6 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 오리훈제볶음 5.6.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 진미조림 5.6.17 바나나 배추김치9.13	쌀밥 콩나물김치국 5.6.9.13 돈육양배추볶음 5.6.10.13 김구이 5.6.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 요구르트 2 배추김치9.13		쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.15.16 계란찜 1.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 요구르트2/배추김치9.13
점심	흑미밥 야채스프1.2.5.6.13 떡갈비 5.6.1.16.18 양상치샐러드1.2.5.6.12.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 풋고추멸치볶음 5.6 두부구이5.6.13/배추김치 9.13	흑미밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 돈육불고기 5.6.10.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 상추쌈 땅콩조림4.5.6/바이오거트2 배추김치 9.13	흑미밥 근대된장국 5.6.9.13 돼지갈비찜5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.15.16 군만두 1,5,6,10,13,16.18 배추김치 9.13	카레라이스1.2.5.6.12.13.16 어묵국1.5.6.13 과일샐러드1.2.5.6.12.13 계란찜 1.13 오이무침 5.6 사과주스 2 배추김치 9.13			흑미밥 돈육김치국 5.6.9.10.13 돼지불고기 5.6.10.13 풋고추감자볶음 5.6 잡채 5.6.10.13/쌈 쌈/식혜 배추김치9.13
저녁	기장밥 배추된장국 5.6.13 돼지갈비찜5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 오이부추무침 5.6 오렌지주스 2 배추김치 9.13	기장밥 돈육김치국 5.6.9.10.13 오리훈제볶음 5.6.13 마파두부5.6.10.12.13.18 쌈무/오이피클 컴비네이션피자1.2.5.6.10.12 배추김치 9.13	기장밥 황태국 5.6.13 돈육불고기 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 계란말이1.5.6 매실주스 배추김치9.13	기장밥 팽이버섯된장국 5.6.9.13 닭강정1.2.5.6.12.13.15 두부간장구이 5.6 메추리알조림 1.5.6.13 요거푸딩 2 배추김치9.13		비빔밥 배추맑은장국 5.6.13 잡채 5.6.10.13 양상치샐러드1.2.5.6.12.13 떡볶이 1.5.6.13 쇠고기고추장볶음/매실음료 배추김치 9.13	

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양
*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)