담당자	부 장	원 장	결재
	전결		

금주의식단

구분	5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)	5월25일(토)	5월26일(일)
아 침		쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 돈육장조림 5.6.10.13 계란찜 1.13 풋고추감자볶음5.6.13 바나나 배추김치 9.13	쌀밥 팽이버섯된장국 5.6.13 돈육양배추볶음 5.6.10.13 볼어묵야채볶음 1.5.6.13 두부조림 5.6.13 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 황태국 1.5.6.13 미트볼조림1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 메추리알조림 1.5.6.13 땅콩조림4.5.6 오렌지주스 2 배추김치9.13	쌀밥 두부된장국 5.6.13 돈육곤약조림 5.6.10.13 계란찜 1.13 소시지구이1.2.5.6.10.13.15.16 요거푸딩 2 배추김치9.13		
점심	흑미밥 순두부국 5.6.9.16 탕수육 1.5.6.10.13 메추리알조림 1.5.6.13 멸치고추장볶음5.6 김구이 5.6/바이오거트2 배추김치 9.13	흑미밥 오징어국 5.6.17 쇠고기불고기5.6.16 고추잡채김말이1.5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 콩조림5.6/엔요2 배추김치 9.13	쌀밥 들깨미역국 5.6.13 돼지갈비찜 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 과일샐러드1.2.5.6.12.13 배추김치 9.13	흑미밥 배추된장국 5.6.13 오리훈제볶음 5.6 두부간장구이 5.6.13 진미조림 5.6.17 컴비네이션피자1.2.5.6.10.12/쌈무 배추김치 9.13	콩나물밥 5.6 된장국 5.6.13 임연수구이.5.6 김치전.5.6.9 배추김치 9.13		
저녁	기장밥 아욱된장국 5.6 닭강정1.2.5.6.12.13.15 잡채 5.6.10.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 취채볶음/오렌지주스2 배추김치 9.13	기장밥 어묵버섯국 1.5.6.13 포크커틀릿1.2.5.6.10.12.13 양상치샐러드1.2.5.6.12.13 모닝빵 1.2.5.6.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 배추김치 9.13	기장밥 만두국 1.5.6.10.13.16.18 돈육낙지볶음5.6.10.13 김구이 5.6 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 핫도그1.2.5.6.10.12.13 배추김치9.13	기장밥 참치김치국 5.6.9 돈육양배추볶음 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 계란말이 1 콘치즈구이1.2.5.6.13 배추김치9.13			

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양
*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)