담당자	부 장	원 장	결재
	전결	리정로	

금주의식단

구분	6월17일(월)	6월18일(화)	6월19일(수)	6월20일(목)	6월21일(금)	6월22일(토)	6월23일(일)
아 침		쌀밥 두부된장국 5.6.13 오리훈제볶음 김구이5.6 비엔나볶음2.5.6.10.12.13.15 바나나 배추김치 9.13	쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 닭갈비찜 5.6.13.15 계란찜 1.13 볼어묵야채볶음 1.5.6.13 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 들깨미역국 5.6.13.16 쇠고기불고기5.6.16 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.12.15.16.18 풋고추감자볶음5.6.13 엔요2 배추김치9.13	쌀밥 황태국1. 5.6 돈육장조림 5.6.10.13 계란말이1.13 김구이 5.6 요구르트 2 배추김치9.13		
점심	흑미밥 오징어국 5.6.17 탕수육 1.5.6.10.13 메추리알조림 1.5.6.13 멸치고추장볶음5.6 마파두부5.6.10.12.13.18 푸딩/배추김치 9.13	흑미밥 순두부국 5.6.9.16 포크커틀릿1.2.5.6.10.12.13 과일샐러드1.2.5.6.12.13 모닝빵 1.2.5.6.13/잼 풋고추감자볶음5.6.13 엔요2/배추김치 9.13	흑미밥 아욱된장국 5.6 돼지갈비찜 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 고추잡채김말이1.5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 계란찜1/배추김치 9.13	흑미밥 참치김치국 5.6.9 돈육불고기 5.6.10.13 두부간장구이 5.6.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 땅콩조림 4.5.6.수박 배추김치 9.13	쌀밥 갈비탕16 장떡5.6.9 부추양파무침5.6 알타리김치 9.13 배추김치 9.13	흑미밥 동태국 5.6.18 돼지갈비찜 5.6.15 코다리조림 5.6 잡채 5.6.10.13 열무무침 5.6 / 식혜 배추김치 9.13	
저녁	기장밥 배추된장국 5.6 닭강정1.2.5.6.12.13.15 잡채 5.6.10.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 진미조림/오렌지주스2 배추김치 9.13	기장밥 어묵버섯국 1.5.6.13 돈육불고기 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 수박 배추김치 9.13	기장밥 쇠고기맑은국 5.6.16 닭강정1.2.5.6.12.13.15 메추리알조림 1.5.6.13 어묵야채볶음 1.5.6.13 매실음료 배추김치9.13	기장밥 팽이버섯된장국5.6 오리훈제볶음 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 풋고추멸치볶음 5.6 쌈무/사과주스 배추김치9.13			

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양
*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장) ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)