

# 금 주의 식 단

| 담당자 | 부 장 | 원 장 | 결 |
|-----|-----|-----|---|
| 김영숙 | 전결  | 최지근 | 재 |

| 구분  | 7월29일(월)  | 7월30일(화)  | 7월31일(수)  | 8월1일(목)   | 8월2일(금)   | 8월3일(토)  | 8월4일(일)   |
|-----|---|---|---|---|---|--|---|
| 아 침 | 쌀밥<br>만두국<br>쇠고기불고기<br>계란말이<br>땅콩조림<br>요구르트<br>배추김치         | 쌀밥<br>쇠고기미역국<br>돈육장조림<br>계란찜<br>콩조림<br>바이오거트<br>배추김치  | 쌀밥<br>팽이버섯된장국<br>오리훈제볶음<br>어묵야채볶음<br>소시지구이<br>요구르트<br>배추김치    | 쌀밥<br>황태국<br>피망미트볼조림<br>두부간장구이<br>단배추된장무침<br>요구르트<br>배추김치 | 쌀밥<br>만두국<br>쇠고기불고기<br>계란말이<br>풋고추감자조림<br>요구르트<br>배추김치  | 쌀밥<br>콩나물김치국<br>돈육불고기<br>어묵야채볶음<br>김구이<br>푸딩<br>배추김치     | 쌀밥<br>들깨미역국<br>돈육채고추장볶음<br>계란찜<br>두부간장구이<br>바이오거트<br>배추김치 |
| 점심  | 쌀밥<br>오징어국<br>돼지갈비찜<br>메추리알조림<br>마카로니샐러드<br>풋고추멸치볶음<br>배추김치 | 쌀밥<br>참치김치국<br>탕수육<br>잡채<br>풋고추감자볶음<br>오이부추무침<br>배추김치 | 쌀밥<br>야채스프<br>떡갈비<br>모닝빵/딸기잼<br>양상치샐러드<br>스크램블에그/사과주스<br>배추김치 | 쌀밥<br>닭곰탕<br>컴비네이션피자<br>멸치마늘쫄볶음<br>계란찜<br>수박<br>배추김치      | 쌀밥<br>순두부국<br>닭갈비찜<br>떡볶이<br>잡채김말이<br>숙주미나리무침<br>배추김치   | 쌀밥<br>어묵버섯국<br>돼지갈비찜<br>메추리알조림<br>미니핫도그<br>오렌지주스<br>배추김치 | 쌀밥<br>두부된장국<br>탕수육<br>잡채<br>볼어묵야채볶음<br>에이드<br>배추김치        |
| 저녁  | 쌀밥<br>어묵버섯국<br>돈육불고기<br>김구이<br>콩나물무침<br>군만두<br>배추김치         | 쌀밥<br>배추장국<br>후라이드치킨<br>두부조림<br>떡볶이<br>바나나<br>배추김치    | 비빔밥<br>무채국<br>쇠고기고추장볶음<br>엔요<br>배추김치                          | 쌀밥<br>낙지덮밥<br>콩나물국<br>김실파무침<br>계란후라이<br>바이오거트<br>배추김치     | 쌀밥<br>쇠고기무국<br>포크커틀릿<br>마파두부<br>마카로니샐러드<br>매실음료<br>배추김치 | 카레라이스<br>유부장국<br>닭강정<br>단무지무침<br>수박<br>배추김치              | 쌀밥<br>근대된장국<br>오리불고기<br>핫케익<br>쌈무/오이무침<br>요구르트<br>배추김치    |

\* 원산지 : 쌀, 배추김치, 돈육, 오리고기, 닭고기, 고추가루, 육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어, 오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양  
 \*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장)  
 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)