

# 금 주 의 식 단

담당자	부 장	원 장	결
정재	전진	이진	재

구분	10월28일(월)	10월29일(화)	10월30일(수)	10월31일(목)	11월1일(금)	11월2일(토)	11월3일(일)
아 침		쌀밥 어묵국 1.5.6.13 오리훈제볶음 계란찜 1.13 소시지구이1.5.6.10.13.15 엔요 2 배추김치 9.13	쌀밥 배추장국 5.6.13 돈육장조림5.6.10 김구이 5.6.13 물어묵야채볶음1.5.6.13 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13 미트볼조림1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 풋고추감자볶음 5.6.13 두부간장구이 5.6.13 바나나 배추김치9.13	쌀밥 오징어국 5.6.17 돈육불고기5.6.10 멸치아몬드볶음5.6 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 요구르트 2 배추김치9.13		
점 심	쌀밥 닭곰탕 15 잡채 5.6.10.13 매추리알곤약조림1.5.6.13 멸치해바라기씨볶음5.6 오렌지주스 5.13 배추김치 9.13	흑미밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 동그랑땡구이 1.5.6.9.10.15.16 풋고추감자볶음 5.6.13 두부조림 5.6.13 사과 배추김치 9.13	흑미밥 쇠고기국 5.6.16 포크커틀릿1.2.5.6.10.12.13 계란찜 1.13 진미조림5.6.17 땅콩호두조림 배추김치 9.13	흑미밥 만두국 1.5.6.10.13.16.18 쇠고기불고기 5.6.16 콘치즈구이1.2.5.6.13 어묵야채볶음1.5.6.13 사과 배추김치 9.13	흑미밥 청국장5.6.13 수육5.6.10.13. 배추무침/콩나물무침 부추전1.5.6 모듬쌈/사과 배추김치 9.13		
저녁	카레라이스1.2.5.6.12.13.16 팽이유부장국5.6.13 탕수육 1.5.6.10.13 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 단무지 푸딩2 배추김치9.13	기장밥 콩나물김치국 5.6.9.13 돈육오징어볶음 5.6.10.17 떡볶이 1.5.6.13 콤비네이션피자1.2.5.6.10.12 오렌지주스 5.13 배추김치 9.13	기장밥 팽이버섯된장국5.6.13 돼지갈비간장조림5.6.10.13 계란말이1 고추잡채김말이1.5.6.10.13 사과주스 5.13 배추김치9.13	기장밥 야채스프1.2.5.6.13 새우까스1.2.5.6.9 양상추샐러드1.2.5.6.12.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 김구이5.6/엔요2 배추김치 9.13			

\* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 동태.대구.코다리-러시아  
 \*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장)  
 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)