담당자	부장	원장	결재
			재

금주의식단

구분	12월16일(월)	12월17일(화)	12월18일(수)	12월19일(목)	12월20일(금)	12월22일(토)	12월23일(일)
아 침							
점심	찰밥 닭곰탕 콩나물무침 꽈리고추찜 부추무침 배추무생채 배추김치	흑미밥 순두부국 생선구이 계란말이 오징어젓무침 미역줄기볶음 배추김치	흑미밥 어묵국 낙지볶음 고사리볶음 시금치무침 김구이 배추김치	흑미밥 꽃게국 돈육불고기 명란젓무침 모듬쌈 풋고추감자조림 배추김치	흑미밥 황태국 오리훈제볶음 쌈무 시래기멸치볶음 단배추된장무침 배추김치		
저녁							

* 원산지 : 쌀.배추김치.돈육.오리고기.닭고기.고추가루.육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어.오징어-국내산, 꽃게-원양

경상북도청소년수련원