

금 주의 식 단

담당자	부 장	원 장	결
정경숙	진경	리진로	재

구분	10월14일(월)	10월15일(화)	10월16일(수)	10월17일(목)	10월18일(금)	10월19일(토)	10월20일(일)
아 침		쌀밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 오리훈제볶음 5.6 풋고추감자볶음 5.6 땅콩조림 4.5.6 엔요2 배추김치 9.13	쌀밥 황태국 1.5.6.13 미트볼조림 1.2.5.6.10.12.13.15.16.18 스크램블에그 1.2.5.6.10.13.15. 진미조림 5.6.17 요구르트 2 배추김치 9.13	쌀밥 두부된장국 5.6.13 쇠고기불고기 5.6.16 물어묵야채볶음 1.5.6.13 콩조림 5.6 엔요 2 배추김치 9.13	쌀밥 어묵버섯국 1.5.6.13 돈육보로콜리장조림 5.6.10.13 풋고추감자볶음 5.6 풋고추멸치볶음 5.7 요구르트 2 배추김치 9.13		쌀밥 오징어콩나물국 5.6.17 오리훈제볶음 5.6 마늘종볶음 5.6 가지볶음 5.6 마늘종볶음 5.6/쌈무 사과/배추김치 9.13
점심	흑미밥 근대된장국 5.6.13 돼지갈비찜 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 계란찜 1 핫도그 1.2.5.6.10.12.13 배추김치 9.13	흑미밥 돈육김치국 5.6.9.10.13 돈육장조림 5.6.10 어묵야채볶음 1.5.6.13 마파두부 5.6.10.12.13.18 사과 배추김치 9.13	흑미밥 쇠고기미역국 5.6.13.16 후라이드치킨 1.2.5.6.12.13.15 계란찜 1.13 두부간장구이 5.6.13 매실음료 배추김치 9.13	흑미밥 오징어국 5.6.17 돈육불고기 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 메추리알조림 1.5.6 바나나 배추김치 9.13	쌀밥 갈비탕 오이무침 두부김치 5.9.13 부추전 5.6 배추김치 9.13		흑미밥 육개장 5.6.16 코다리조림 5.6 두부조림 5.6 미역줄기볶음 5.6 김실파무침 5.6/바이오거트 2 배추김치 9.13
저녁	짜장밥 1.2.5.6.10.13. 콩나물무국 5.6 닭강정 1.2.4.5.6.12.13.15 계란말이 1 단무지무침 바이오거트 2 배추김치 9.13	기장밥 팽이버섯된장국 5.6.13 돈육불고기 5.6.10.13 떡볶이 1.5.6.13 메추리알조림 1.5.6 군만두 1.5.6.10.13.16.18 배추김치 9.13	기장밥 배추장국 5.6.13 돼지갈비찜 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 김구이 5.6 푸딩 2 배추김치 9.13	기장밥 참치김치국 5.6.9.13 떡갈비 5.6.1.16.18 양상추샐러드 1.2.5.6.12.13 모닝빵 1.2.5.6.13 계란말이 1 사과주스 2/배추김치 9.13		기장밥 순두부찌개 5.6.9.16 돈육불고기 5.6.10.13 잡채 5.6.10.13 계란찜 1 호박볶음 5.6/콩나물무침 5.6 배추김치	

* 원산지 : 쌀, 배추김치, 돈육, 오리고기, 닭고기, 고추가루, 육가공품-국내산, 쇠고기-국내산한우, 고등어, 오징어-국내산, 동태-러시아, 조기-원양

*알레르기유발식품표시 : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류(권장)
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)